

Yhteisöllisyydestä voimaa senioreille - Rauman kaupungin kylähanke

Toiminta on nyt laajentunut jo kymmeneen kylään.

Säännöllistä kylähanke aloittamaa toimintaa kylillä järjestetään joka toinen viikko.

*Anttila-Voiluodolla tuolijumpataan ja käsitellään terveysasioita.



*Kaarolla jatketaan ATK-harjoittelulla.

*Kauklaisissa lauletaan ja tanssitaan sekä mietitään ikääntymiseen liittyviä asioita. Mukana on myös Ala-Kierin ja Yli-Kierin kylät.



*Kaukolaan on perustettu ”turinatupa”, jossa voi nähdä jopa taikatemppeja.

*Kortelassa muistellaan vanhoja kylän asioita ja katsotaan valokuvia.



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

*Ruonalla tuolijumpataan ja tehdään kyläkarttaa.

*Vermuntilassa keksitään värkkäyspiirin lomaan vaihtelevaa tekemistä.



Vermuntilan soittokerho esiintyi.

*Ylisenpään kylärinki lähtee kyläelokuvan tekoon.

Toimintasuunnitelmaa mietitään ja viilataan vielä seuraavissa kylissä: Kolla, Nihattula, Tarvola, Vasarainen, Soukainen, Uotila, Sorkka ja Haapasaari sekä Tiilivuori. Toivottavasti saadaan mukaan vielä Kodisjoki ja Lapin kirkonkylä.

Kylähanke on otettu hyvin ja innostuneesti vastaan, vaikka toimintaidea ei heti aluksi esittelytilaisuudessa aukenekaan. Tarkoitus on järjestää toimintaa kyläläisten omista toiveista ja mielenkiinnoista. Aina ei itselle heti valkene, mikä kaikki voi olla kivaa ja hyödyllistä. Hankkeen esittelyn jälkeen on yleensä pidetty kahden viikon jälkeen suunnitteleva kokoontuminen, jossa on jo paremmin mielessä toiveet toiminnasta. Ilmassa on varmasti myös ujoutta esittää omia ideoitaan, mutta jotka tutuksi tullessa porukassa myöhemmin tuodaan esille.

Idealistalta on puhuttanut erilaiset toiminnot. Näitä on ollut mm. laulu, jumppa monessa eri muodossa, virikepäivä, elokuvan teko, terveyslunnot, valokuvaaminen, kuvan tekeminen, taikatempot ja aivojumppa, tanssi, retkeily, muistelu, historian tallentaminen, ruoka, atk-harjoittelu ja ikääntymiseen liittyvät asiat.

Vapaaehtoisia on ilmoittautunut upeasti! Kylähanke on innostanut myös ohjaajia toimimaan. Omalta kylältä on löytynyt vetäjä lauluun, jumppaan, tanssiin, askarteluun, muisteluun, atk-ohjaukseen ja mikä tärkeintä: kahvin keittoon! "Positiivisena ongelmana" tällä hetkellä on työttömät vapaaehtoistoimijat. Haussa on mm. ryhmä senioritanssiin ja ystäväpiiriin.

Yhteistyötä on tehty eri yhdistysten, kaupungin ja toisten hankkeiden kanssa. Esimerkiksi SPR on perustanut terveystieteen Kauklaisiin. "Lapin pitäjässä" kaavaillaan yhteisen viestintäsivun valmistamista kylille ja yhdistyksille Satakylät Ry:n



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

avustuksella. Satakunnan Elävän Kuvan Keskus tuo elokuvahankkeensa mahdollisuutena kylätoiminnalle. Yhteistyötarjouksia tulee sitä mukaan kun hanke etenee. Esimerkiksi haussa on vapaaehtoisia ikäihmisiä, jotka haluavat kouluttautua liikunnan vertaisohjaajiksi. Hanke tuo myös terveisiä kaupungin järjestämistä palveluista ja toiminnoista.

Hanketyöntekijänä katson ja valmistan toimintaa siitä näkökulmasta, että se jatkuisi hankkeen loputtuakin. Toiminnan pitää olla innostavaa ja sellaista, mihin osallistuja itse voi vaikuttaa. Siitä pitää saada iloa ja ”aina pitää jäädä hauskan puolelle”, kuten Kauklaisissa sanottiin. Pienemmätkin tekemiset kantavat jatkoon, kun innostuneet ihmiset pääsevät yhteen ideoimaan ja toimimaan. Myös kustannuksia on mietittävä, miten ne hoidetaan. Vetäjälläkin on suuri merkitys. Usein onnistuneessa toiminnassa on vetäjänä oma ryhmän jäsen, joka omaksuu ja ottaa vastuun toiminnan vetämisestä. Myös vastuuta voidaan vaihdella ryhmän jäsenten välillä.

Kylähankkeesta on yleisesti tiedotettu paikallismediassa ja Rauman kaupungin kotisivulla. Länsi-Suomessa on ollut juttu hankkeen toiminnasta Kortelassa. Hankkeella on oma facebook-sivunsa. Kaikki hankkeen tapahtumat julkaistaan siellä ja jaetaan kylien omiin facebook-osioihin. Aiheeseen (iäkkäät & maaseutu) liittyviä linkkejä on laitettu esille. Myös kylät itse julkaisevat facebookissa ilmoituksia kylähankkeen toiminnasta. Viestintää tehdään kylillä heille ominaisen käytännön mukaan. Tarkoitus on pitää viestintä avoimena ja kaikkien saatavilla. Ilmoitustauluille on viety kevään tapaamisaikataulu ja Länsi-Suomi lehden Menolistalla julkaistaan sen päivän tapahtuma. Lisäksi tieto leviää hyvin puskaradion kautta.

Aurinkoisin mielin Helmikuuhun!

Terveisin

Hanketyöntekijä- ”Kyläluuta” Tanja Hakulinen



”Team Tiilivuori”



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin